



Informácie pre matky novorodencov hospitalizovaných na JIRS

MILÁ MAMIČKA

Novorodenecké obdobie je veľmi náročné obdobie pre Vaše dieťaťko, pretože sa musí prispôbiť vonkajšiemu prostrediu. U niektorých detí narodených predčasne alebo z dôvodu zdravotnej komplikácie je to ešte náročnejšie, kvôli následnej hospitalizácii na našej klinike. Na lepšiu orientáciu počas hospitalizácie Vám budú slúžiť tieto informácie.

Vo FNsP F. D. Roosevelta ste hospitalizovaná na izbe matiek ako doprovod pre dieťaťko. Na izbách je prísny zákaz návštev. Matky môžu prijímať návštevy na mieste na to určenom. Dieťaťko na oddelení môže navštíviť matka a otec v čase návštev, prípadne po dohovore s ošetrojúcim lekárom.

Prípadné zhoršenie Vášho zdravotného stavu oznámte pôrodnej asistentke na II. Gynekologicko-pôrodníckej klinike SZU.

PREVENCIA VZNIKU INFEKCIÍ

Počas hospitalizácie v nemocnici je dôležité si uvedomiť, že nemocnica je plná baktérií, ktoré ohrozujú Vaše dieťaťko. Spolu s nami sa ho snažte chrániť pred prenosom baktérií, a to starostlivým umývaním a dezinfikovaním rúk.

Dôležité je umyť a dezinfikovať si ruky vždy:

- pred manipuláciou s materským mliekom a odsávačkou,
- pred vstupom a odchodom z izby,
- pred každou manipuláciou s dieťaťkom,
- po výmene plienky,
- po použití WC.

V prípade, že Vaše dieťaťko potrebuje ešte intenzívnu starostlivosť a nemôže byť spolu s Vami na izbe, je možné podieľať sa na starostlivosti o dieťaťko priamo na oddelení. Pred príchodom zazvoňte a otvorte dvere. Počkajte na zdravotnícky personál, oblečte si plášť, ktorý máte v skrinke pri dverách označený Vaším menom. Na izbe, kde je umiestnené Vaše dieťaťko, si dôkladne umyjete a vydezinfikujete ruky.



BEZPEČNOSŤ

Ak dieťaťko už môže byť s Vami na izbe:

- v postieľke dieťaťka máte umiestnený Babysense monitor, ktorý monitoruje dýchanie novorodenca,
- vždy, keď uložíte dieťaťko do postieľky, zapnite monitor dychu,
- pred vybratím dieťaťka z postieľky monitor dychu vypnite, čím predídete falošnému alarmu. Spoločné spanie na posteli matky je zakázané, zamedzíte tak možnému pádu dieťaťka.

Babysense monitor je možné zapožičať aj po prepustení do domácej starostlivosti na obdobie 6 mesiacov, resp. 1 rok, za stanovený poplatok. Bližšie informácie Vám poskytne zdravotnícky personál Neonatologickej kliniky SZU.

PRÍJEM STRAVY

Dieťaťko prijíma stravu v intervaloch určeným lekárom, zvyčajne každé:

- 2 hod. (6:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 21:00, 24:00, 3:00),
- 3 hod. (6:00, 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 24:00, 3:00), resp. podľa chuti.
- Polhodinu pred príjmom stravy treba dieťaťko prebaliť.

PREBAĽOVANIE

Počas prebaľovania je dôležité všímať si:

- pupočníkový kýpeť (začervenanie, krvácanie, zápach),
- močenie – ak je plienka po 2. hod. či 3. hod. suchá, oznámte to zdravotníckemu personálu,
- stolicu – farbu, zápach, konzistenciu, prímies krvi,
- telesnú teplotu dieťaťka – vždy ráno pri lekárskej vizite alebo kedykoľvek počas dňa, ak sú studené/teplé nožičky, rúčky a noštek. Akúkoľvek zmenu v zdravotnom stave dieťaťka hláste zdravotníckemu personálu.

Postup pri prebaľovaní:

- rozbaľte plienku, zhodnoťte stolicu a močenie, odstráňte zvyšky stolice pôvodnou znečistenou plienkou a vlhčenou utierkou. Potom zrolujte plienku pod

- zadoček dieťaťa, vložte čistú plienku, natrite zadoček ochranným krémom a ľahko prekryte (aby ste zabránili úniku stolice a močeniu mimo plienky),
- použitú plienku vyhodte do koša označeného ako nebezpečný odpad,
 - zákaz ukladať použitú jednorazovú plienku kdekoľvek mimo zavinovačky!
 - následne si dôkladne umyte a vydezinfikujte ruky a dokončite prebaľovanie.

DOKRMOVANIE A OHRIEVANIE MLIKA NA IZBE

Pitie z fľaše:

- po prebalení a uložení dieťaťa do postieľky so zapnutým monitorom dychu si prídete vyzdvihnúť dojčenskú fľašu na oddelenie,
- všímajte si množstvo mlieka vo fľaši. Mlieko je možné ohriať v ohrievači priamo na izbe. Obsluhu ohrievača Vám ochotne ukáže zdravotnícky personál kliniky,
- dĺžka ohrevu mlieka je úmerná množstvu ohrievaného mlieka,
- potrebné je sa vždy presvedčiť o správnej teplote mlieka na zápästí (37 °C ako telesná teplota), pričom je dôležité, aby ste sa cumlíkom nedotkli zápästia ruky. Ak je pocitovo teplejšie, je potrebné ho ochladiť pod studenou tečúcou vodou,
- mlieko môže stať pri izbovej teplote cca pol hodinu,
- ak dieťaťko nevypije z fľaše celé množstvo mlieka, je potrebné ho dosondovať. Oznámete zdravotníckemu personálu aké množstvo dieťaťko vypilo.

STAROSTLIVOSŤ O ODSÁVAČKU

Vzhľadom na to, že Vaše dieťaťko ma oslabenú imunitu, je veľmi dôležité predchádzať kontaminácii materského mlieka a odsávačky mikroorganizmami.

Materské mlieko (MM) odsávajte každé 3 hodiny, resp. podľa potreby. Môžete odsávať ručne alebo použiť odsávačku.

Pred každým použitím je nutné odsávačku prepláchnuť vriacou vodou. Na hygienickú starostlivosť o odsávačku je vhodná väčšia plastová nádoba s vekom, ktorú je pred prvým a každým následným použitím nutné preliať vriacou vodou a nechať pôsobiť.

Následne:

- vylejte vodu,
- vložte odsávačku a všetky jej časti do nádoby a zalejte vriacou vodou, nechajte pôsobiť cca 5 min.,
- následne vodu vylejte,
- všetky súčasti odsávačky nechajte v nádobe prikryté vekom.

Zákaz ukladať odsávačku a jej časti na drez, parapet okna alebo ju mať voľne položenú na nočnom stolíku!

- Na materské mlieko používajte len nádoby na to určené – sú súčasťou odsávačky, prípadne Vám budú poskytnuté personálom kliniky,
- odsaté materské mlieko prinášate na oddelenie každé 3 hod., resp. podľa potreby,
- nádobu je potrebné označiť menom dieťaťa, dátumom, hodinou odsatia a položiť na miesto na to určené.

BANKA ŽENSKÉHO MLIKA

Pokiaľ máte nadbytok materského mlieka, uvítali by sme ochotu darovať materské mlieko do Banky ženského mlieka. Ženské mlieko pomáha, lieči a zachraňuje život mnohým deťom.

Bližšie informácie Vám budú poskytnuté na t.č. 048/4412350 alebo na mailovej adrese bankazm@nspbb.sk

STAROSTLIVOSŤ O PRSNÍKY

Prsníkom je potrebné venovať zvýšenú starostlivosť, aby sa predišlo kontaminácii materského mlieka mikróbmami.

Pri starostlivosti o prsníky je potrebné dodržiavať nasledovné hygienické pravidlá:

- pred každou manipuláciou s prsníkmi si vždy umyte ruky mydlom,
- pred dojčením a odsávaním si prsníky a bradavky dôkladne umyte čistou vodou a nechajte voľne uschnúť, prípadne použite jednorazovú suchú utierku,

ktorú následne vyhodíte,

- pri sprchovaní si prsníky umyte ako prvé, a to mydlom,
- bradavku a dvorec neutierajte uterákom a nechajte voľne uschnúť.

DOBRÉ ZVYKY ODDELENIA

Lekárska vizita sa uskutočňuje v:

- pracovný deň v čase od 7:30 h do 9:00 h na izbe, kedy je potrebné dieťaťko rozbaliť. Po vizite dieťaťko skontrolujete telesnú teplotu a prebalíte ho,
- cez víkendy a sviatky sa vykonáva vizita individuálne,
- informácie o stave dieťaťka poskytuje lekár v pracovný deň osobne alebo tel. na čísle 048/4412902 od 11:00 do 12:00 hod.,
- navštíviť svoje dieťaťko môžete každý deň 15:00 – 17:00, večerná toaleta sa vykonáva o 17:00 h každý deň na oddelení. K večernej toalete pripravíte košík s osobnými vecami dieťaťka a 1 ks jednorazovej plienky. Dieťaťko prevezme službukonajúca sestra, ktorá zároveň zmeria telesnú teplotu a hmotnosť dieťaťka.
- Na izbe matiek je zákaz otvárať okná. Na vetranie používajte dvere.

V prípade, že ste na izbe dve mamičky:

- v čase raňajok, obеду, večere, sprchy, toalety je vhodné dohodnúť sa na striedavom dozore. Detičky sú vtedy vždy vo svojej postieľke so zapnutým monitorom dychu,
- mamička sa cudzieho dieťaťka nedotýka, ak tak len s umytými a vydezinfikovanými rukami,
- je zakázané sedieť na posteli druhej mamičky (zamedzí sa tým prenosu infekcií).
- V prípade návštevy odovzdáte dieťaťko službukonajúcej sestre. Pokiaľ je to možné, je vhodné obmedziť návštevy na čas, kedy je dieťaťko prebalené, nakrmené a spinká.

V prípade, že ste na izbe sama:

- v čase raňajok, obеду, večere, sprchy, návštevy alebo opustenia oddelenia z akéhokoľvek dôvodu, je potrebné odovzdať dieťaťko službukonajúcej sestre

- a oznámiť personálu kliniky dôvod odchodu a približný čas návratu,
- pri použití WC je možné nechať dieťaťko v postielke so zapnutým monitorom dychu a pootvorenými dverami.

V prípade akýchkoľvek otázok či nejasností týkajúcich sa pobytu na oddelení sa s dôverou obráťte na zdravotnícky personál Neonatologickej kliniky SZU.

Za spoluprácu ďakujeme.

Spracovala:

Bc. Katarína Jurášová

Schwálila:

MUDr. Jana Nikolinyová, PhD.





**Občianske združenie
ČLOVIEČIK**
www.cloviecikbb.sk



**Neonatologická klinika SZU FNsP
F. D. Roosevelta Banská Bystrica**
www.fnsppb.sk

Činnosť nášho združenia môžete podporiť finančným príspevkom na bankový účet:
SK19 1100 0000 0029 2485 2317



NAŠA LEKÁREŇ BUDEME RADI, KEĎ VYUŽIJETE NAŠE SLUŽBY