



## Informácie k pôrodu



### DOTAZNÍK

Budeme vám vďační, ak nám svoju spokojnosť či nespokojnosť vyjadríte prostredníctvom anonymného dotazníka. Ohodnoťte, čo sa vám u nás páčilo, nepáčilo, prípadne nám navrhňte, čo od nás očakávate a v čom sa môžeme zlepšovať. Anketový lístok vám odovzdá sestra pri vašom prijíme na lôžkové oddelenie a pri odchode ho vhodíte do viditeľne označenej schránky



### KONTAKTUJTE NÁS

**Pôrodné sály**  
+421 441 2881

**Informačné centrum**  
+421 48/ 441 2771  
+421 48/ 441 2772  
+421 48/ 441 2773  
+421 48/ 441 3712

**e-mail:** infocentrum@nspbb.sk  
nemocnica@fnspfdr.sk  
**web:** www.fnspfdr.sk/kontakty/



Find us on Facebook  
Fakultná nemocnica s poliklinikou  
F. D. Roosevelta

*Milá mamička,*

*blíži sa termín vašej radostnej udalosti. Aby ste sa vedeli vopred pripraviť na pobyt v našej nemocnici, pripravili sme pre vás jednoduchú informačnú kartu. Veríme, že dobrou spoluprácou a prípravou na pobyt v pôrodnici zlepšíme výsledky zdravotnej starostlivosti, ktoré od nás očakávate.*

*Tím Fakultnej nemocnice s poliklinikou  
F. D. Roosevelta Banská Bystrica*





Už dnes sa pripravujeme na vašu návštevu

*Milá mamička,*

*v živote každej ženy a dieťaťa je pôrod veľmi dôležitý a zásadný okamih. Teší nás, že ste si vybrali práve našu pôrodnicu. Naším veľkým prianím je, aby ste mali radosť z pôrodu a privítali svoje dieťaťko na svet dôstojne a láskyplne. Chceme vám počas pôrodu a šestonedelia poskytnúť kvalitnú odbornú starostlivosť, ale aj úsmev, povzbudivé slová, individuálny a empatický prístup.*

*Tešíme sa na vás a v prípade záujmu si s vami radi prejdeme a prediskutujeme vaše pôrodné priania a dotazy.*

**Kontakt: [edrapacova@nspbb.sk](mailto:edrapacova@nspbb.sk), +421 048/441 3423.**

## PRÍCHOD DO PÔRODNICE

### KEDY PRÍŠŤ DO PÔRODNICE?

- Pri pravidelných sťahoch maternice (trvajúcich cca 2 hodiny), ktoré nazývame kontrakcie so skraccujúcou sa frekvenciou (časom), medzi kontrakciami a zvyšujúcou sa intenzitou bolesti – bolesť môže byť lokalizovaná v podbruší, alebo krížovej oblasti.
- Pri odtoku plodovej vody.
- Pri vaginálnom krvácaní aj malej intenzity.
- Pri nepravidelnosti pohybov plodu v zmysle zníženej alebo zvýšenej frekvencie, alebo, keď pohyby necítite.
- Pri iných príznakoch, ktoré vybočujú z vášho bežného stavu (teplota, malátnosť,...).

### KAM PRÍŠŤ DO PÔRODNICE?

- Pôrodné sály sa nachádzajú v monobloku B2 na 2. poschodí lôžkovej časti. Pri dverách pôrodnej sály treba zvoniť na zvonček.

## PRÍJEM A PÔROD

### ČO VÁS ČAKÁ PRI PRÍJME?

- Nadviazanie spoločenského kontaktu – pôrodná asistentka (PA) / pôrodník sa vám predstaví.
- PA / pôrodník odoberie anamnézu a zapíše do dokumentácie.
- Kardiotokografický vstupný záznam (monitoring CTG), ktorý zaznamenáva ozvy (tlkot srdca) vášho dieťaťa a sníma sťahy maternice.
- Meranie fyziologických funkcií (krvný tlak, pulz, telesná teplota, vyšetrenie moču).
- Overenie kultivácie z pošvy (streptokoky skupiny B).
- Vonkajšie a vnútorné vyšetrenie PA / pôrodníkom.

### ČO VÁS ČAKÁ PO PRÍJME?

- Podľa aktuálneho stavu (na základe vaginálneho vyšetrenia), určíme v akom štádiu sa pôrod nachádza. Následne vás umiestnime priamo na pôrodnú sálu (pôrodný box), kde vám môže byť oporou sprevádzajúca osoba, alebo na takzvanú „čakaciu izbu“.
- Venovať sa vám bude službukonajúca pôrodná

asistentka (PA), ktorá vás bude podporovať, usmerňovať, a poskytne vám maximálnu pôrodnícku ošetrovateľskú starostlivosť.

- V pravidelných intervaloch bude PA / pôrodník monitorovať ozvy dieťaťa, činnosti maternice a vaginálny nálež.
- O všetkých úkonoch budete včas informovaná, ak čomukoľvek nebudete rozumieť – pýtajte sa, ochotne vám všetko vysvetlíme.

### MOŽNOSTI TLMENIA PÔRODNÝCH BOLESTÍ:

- Nefarmakologické: rozhovor, názorná ukážka jednotlivých typov dýchania, relaxácia, polohovanie, aromaterapia, teplá sprcha, fit lopta, bylinkové naparovanie, masáž,...
- Farmakologické: analgetiká, spasmolytiká, epidurálna analgézia (EDA) v našej pôrodnici je dostupná nonstop bezplatne.
- Dôležitým krokom k poskytnutiu EDA je absolvovanie poučenia o EDA a váš písomný súhlas. Poučenie o EDA prebieha každý štvrtok o 13:00 v administratívnej budove (prednášková miestnosť), na 7. poschodí. Na poučenie sa netreba vopred objednávať, stačí prísť. Podpísaný informovaný súhlas si prinesiete so sebou do pôrodnice (bez vopred podpísaného informovaného súhlasu vám EDA nebude môcť byť poskytnutá).

### DOPROVOD:

- Počas pôrodu vás môže sprevádzať blízka osoba (po preložení na pôrodnú sálu / pôrodný box). Táto služba je poskytovaná bezplatne.
- Odporúčané veci pre sprevádzajúcu osobu: prezuvky, tepláky, tričko, (vieme poskytnúť aj jednorazové oblečenie), pitie a jedlo.
- Sprevádzajúca osoba sa riadi pokynmi zdravotníckeho personálu a dodržiava jeho usmernenia.

## ČO SI ZBALIŤ DO PÔRODNICE?

### DOKUMENTY:

- Tehotenskú knižku,
- preukaz poistenca (ak ste poistencom EU, prosíme priniesť viac fotokópií),

- občiansky preukaz,
- sobášny list (stačí kópia),
- v prípade, že nie ste vydatá a partner uzná otcovstvo, prineste zápis o uznaní otcovstva- originál , ktorý vybavíte na matrike v mieste vášho bydliska (bydliska matky),
- v prípade, že ste rozvedená a otec dieťaťa uzná otcovstvo, prineste zápis o uznaní otcovstva a rozsudok o rozvode,
- výsledky špeciálnych vyšetrení, ktoré ste absolvovali počas, alebo pred tehotenstvom.

### PRE MAMIČKU

- Na pôrodnej sále budete potrebovať: nočnú košeľu, uterák/osušku, prezuvky, nosové kvapky na zvlhčenie slizníc ( s morskou soľou), balzam na pery, nesýtenú minerálnu vodu.
- Ostatné potrebné veci do nemocnice: príbor, pohár, veci na osobnú hygienu (zubná kefka, zubná pasta, hrebeň, neparfumovaný sprchový gél, šampón na vlasy, toaletný papier), popôrodné vložky, jednorazové nohavičky, materskú podprsenku, vložky do podprsenky, krém na bradavky s lanolínom (upokojuje a chráni bradavky), čaj na podporu dojčenia.
- Odporúčame: upokojujúci sprej na hrádzu po pôrode, Thera pearl – 3v1 obklad na prsia (uvoľňuje naliatie prsníky, napomáha k spusteniu laktácie), teplá a chladivá popôrodná vložka, ktorá zmierňuje nepohodlie po pôrode.
- Mobilný telefón a nabíjačka.

### PRE DIEŤATKO

- Balenie jednorazových plienok (najmenšie číslo),
- látkové plienky (5 kusov),
- detské vlhčené lanolínové utierky,
- masť proti zapareninám,
- teplomer s ohnutou špičkou.

### NA ODCHOD Z PÔRODNICE SI PRE DIEŤATKO NACHYSTAJTE:

- Oblečenie podľa ročného obdobia,
- deku,
- autosedačku.



# DOPLNKOVÉ SLUŽBY



## Vždy niečo navyše

V našej nemocnici si môžete vybaviť **nadštandardnú izbu**, zvoliť si konkrétneho operátora, či priniesť **elektrický spotrebič**. Sú to platené nadštandardné služby, ktoré si u nás môžete objednať vopred. **Informujte nás o tom obraťtom, aby sme to vedeli zariadiť.**



## Výber operátora

V našej nemocnici si môžete za poplatok vybrať lekára, ktorý vás bude operovať. Službu si dohodnete v našej ambulancii pri indikovaní zákroku.



## Nadštandardná izba

V prípade vášho záujmu o hospitalizáciu na nadštandardnej izbe, informujte sa v našej ambulancii. Nadštandardná izba je vybavená TV, chladničkou, sprchou a WC zariadením.



## Služby na izbe

Do nemocnice si môžete priniesť **televízor, notebook, resp. iný elektrický spotrebič**.

Za spotrebu elektrickej energie vám bude účtovaný poplatok podľa aktuálne platného cenníka. Wi-fi pripojenie nájdete v návštevnnej hale a je poskytované zdarma.



## Úschova cenností

**Cennosti a šperky vám odporúčame nechať doma.** Ak si ich však prinesiete so sebou do nemocnice, v prijímacej kancelárii je k dispozícii trezor na ich uschovanie.



## Kde a ako môžete uhradiť služby?

Pokiaľ prichádzate na operačný výkon ako samoplatca, v deň príjmu vám na sekretariáte kliniky (v lôžkovej časti) vystavia faktúru, ktorú uhradíte pred operačným zákrokom. **Uhradiť faktúru môžete v hotovosti alebo platobnou kartou v pokladni v prijímacej kancelárii (-1. poschodie v monoblokoch v lôžkovej časti) alebo v pokladni vo vstupnej hale polikliniky.**



## Strava

**Ak je váš príjem NAPLÁNOVANÝ do 9.00 hod., ako prvé jedlo vám pripravíme obed, ak po 9.00 hod., prvé jedlo vám zabezpečíme večeru.** Nemocničná strava je súčasťou liečebného procesu. Podľa typu vášho ochorenia vám bude predpísaná jedna zo 40 diét. Je pre vás pripravená na mieru a môže sa odlišovať od vašich stravovacích návykov. V našej nemocnici nájdete aj **obchod s potravinami** na -1. poschodí lôžkovej časti B2 a **bufety** na 0. poschodí a v poliklinike. **Je však dôležité, aby ste dodržiavali vaše diétne obmedzenia, ak budú u vás určené.**

# OVERENIE HOSPITALIZÁCIE

Ak máte neistotu, či termín vašej plánovanej hospitalizácie je uznaný zdravotnou poisťovňou, kontaktujte ambulanciu, v ktorej vás objednávali alebo infocentrum 3 pracovné dni pred hospitalizáciou v čase 13.30 hod. – 15.00 hod.

Radi vám overíme stav a termín hospitalizácie.

# AKO SA K NÁM DOSTANETE

Ak pricestujete do Banskej Bystrice **vlakom alebo diaľkovým autobusom**, prejdete na konečnú zastávku autobusov a trolejbusov, ktorá je v tesnej blízkosti. Zo železničnej stanice premáva **priama linka trolejbusu č. 1 a priama linka autobusu č. 80** až ku nemocnici.

Odchody MHD autobusov a trolejbusov si môžete overiť na stránke: <https://imhd.sk/bb/>

Cestovný poriadok priamych prímestských liniek zo smerov Králiky, Zvolen a Brezno si môžete pozrieť na stránke: <https://cp.hnonline.sk>

# Vážení príbuzní,

svojich blízkych môžete navštíviť v návštevnjej hale v **MONOBLOKCH** na **PRÍZEMÍ** v čase:

**PONDELOK – PIATOK** 15.00 – 17.00 hod.  
**SOBOTA – NEDEĽA** 13.00 – 16.00 hod.

**Prosíme vás, nevstupujte svojvoľne na lôžkové oddelenie. Zvážte návštevu svojho blízkeho v nemocnici v prípade, že nie ste zdraví.**

## Podávanie informácií

Napriek tomu, že vaša informovanosť je pre nás významná, prvoradá je starostlivosť o zdravie pacienta, preto si dovoľujeme poskytnúť vám niekoľko odporúčaní:

- Informácie o zdravotnom stave pacienta vám poskytne ošetrojúci lekár v čase, ktorý si prosím vopred dohodnite.
- V prípade, ak je vás viac príbuzných, prosíme vás, zvolte si jednu zodpovednú osobu na komunikáciu o zdravotnom stave pacienta.
- Informácie o diagnostickom a terapeutickom postupe liečby pacienta získate od ošetrojúceho lekára.
- Informácie o poskytnutej ošetrovateľskej starostlivosti získate od službukonajúcej sestry.
- **Údaje o zdravotnom stave pacienta a údaje osobného charakteru sa v zmysle platnej legislatívy telefonicky neoznamujú.**

